

Sexuell läggning och etnicitet | 14 år



ÅLDER: 14 år

TIDSÅTGÅNG: 30 minuter

Vi pratar om vår värdegrund och vårt beteende för att alla ska tycka att det är kul att komma till träning, tävling, match och läger. Det vinner alla på.

Inkluderande idrott och trygga ungdomar

Att vara inkluderande och behandla alla med respekt

Diskutera varför

Inkluderande idrott och trygga ungdomar

Idrotten ska vara en plats där alla får uppmärksamhet och vi tar ansvar för oss själva och varandra.

Vi mår bättre, vi utvecklas mer som människor och idrottare. Vi presterar bättre när

- alla kan vara sig själv i gruppen och i föreningen.
- alla respektera alla människor.
- alla blir accepterade för den man är.

Att vara inkluderande och behandla alla med respekt

I vår förening behandlar vi alla inkluderande oavsett vilken sexuell läggning eller etnicitet man har

Inkluderande idrott handlar om att ta tillvara möjligheter och undanröja hinder, att vi på alla plan och nivåer tar tillvara olika kompetenser, erfarenheter och talanger. Alla ska ha samma möjlighet att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen.

Sexuell läggning handlar om vilket kön de personer har, som du blir kär i och attraherad av. Du har rätt att älska och vara tillsammans med vem du vill. I Sverige står det i lagen.

Med etnisk tillhörighet avses att någon tillhör en grupp av personer som har samma nationella eller etniska ursprung, hudfärg eller annat liknande förhållande. Alla människor har minst en etnisk tillhörighet.

Diskutera sexuell läggning i mindre grupper

- Vad innebär begreppet sexuell läggning?
- Tycker ni att personer med annan än heterosexuell läggning behandlas annorlunda? Om svaret är ja, varför är det så?

- Tror ni att man som icke-heterosexuell känner sig lika respekterad och uppmuntrad i föreningen?
- Hur kan ni själva ta ansvar för att alla känner sig respekterade i gruppen och föreningen oavsett vad man har för sexuell läggning?

Diskutera etnicitet i mindre grupper

- Vad innebär begreppet etnicitet?
- Tycker ni att personer med olika etnicitet behandlas annorlunda? Om ja, varför tror ni att det är så?
- Hur kan ni själva ta ansvar för att alla känner sig respekterade i gruppen och föreningen oavsett vad man har för etnicitet?

Diskutera varför

Prata om varför ni tror att er förening tycker det är viktigt att vi diskuterar sexuell läggning och etnicitet.

- Hur påverkas ni som enskilda utövare när föreningen aktivt arbetar inkluderande?
- Hur påverkas gruppen?

Bra jobbat!

Att tänka på: vad tar du med dig efter den här övningen?
