

Antimobbning | 11 år



ÅLDER: 11 år

TIDSÅTGÅNG: 30 minuter

Vi pratar om vår värdegrund och vårt beteende för att alla ska tycka att det är kul att komma till träning, tävling, match och läger. Det vinner alla på.

Inkluderande idrott och trygga ungdomar

Om mobbning

Diskutera varför

Inkluderande idrott och trygga ungdomar

Idrotten ska vara en plats där alla får uppmärksamhet och vi tar ansvar för oss själva och varandra.

Vi mår bättre och presterar bättre när

- alla kan vara sig själv i gruppen och i föreningen.
- alla respekterar alla människor.
- alla blir accepterade för den man är.

Om mobbning

Diskutera i gruppen: Vad är mobbning eller kränkning?

- Hur påverkas gruppen om det förekommer kränkningar eller mobbning?
- Hur påverkas vi som utövare om det förekommer kränkningar eller mobbning?
- Hur kan vi förebygga mobbning eller kränkningar?
- Vad ska vi göra om vi ser eller hör mobbning eller kränkningar?
- Hur behandlar man varandra i en bra grupp?

Diskutera varför

Diskutera varför ni tror att er förening tycker det är viktigt att det inte förekommer någon mobbning eller kränkningar.

- Hur påverkas gruppen och enskilda utövare av mobbning?
- Vem kan du berätta för om du ser eller hör talas om kränkning och mobbning i föreningen?
- Vad kan vi göra tillsammans för att motverka att mobbning och kränkningar sker?

Bra jobbat!

**Att tänka på: vad tar du med dig efter den här
övningen?**
