

# Tobak och dess konsekvenser | 11 år



**ÅLDER:** Elva år

**TIDSÅTGÅNG:** 30 minuter

Vi pratar om vår värdegrund och vårt beteende för att alla ska tycka att det är kul att komma till träning, match eller cup. Det vinner alla på.

## INLEDNING

---

☰ Introduktionsfilm

☰ Värdegrundsarbetet i AIK Hockey

## TOBAK OCH DESS KONSEKVENSER

---

☰ FRÅGOR

## VARFÖR TYCKER AIK HOCKEY ATT DET ÄR VIKTIGT ATT VI PRATAR OM TOBAK?

---

☰ Diskutera VARFÖR

Del 1 av 4

# Introduktionsfilm

---



Tobak och dess konsekvenser | 11 år

---

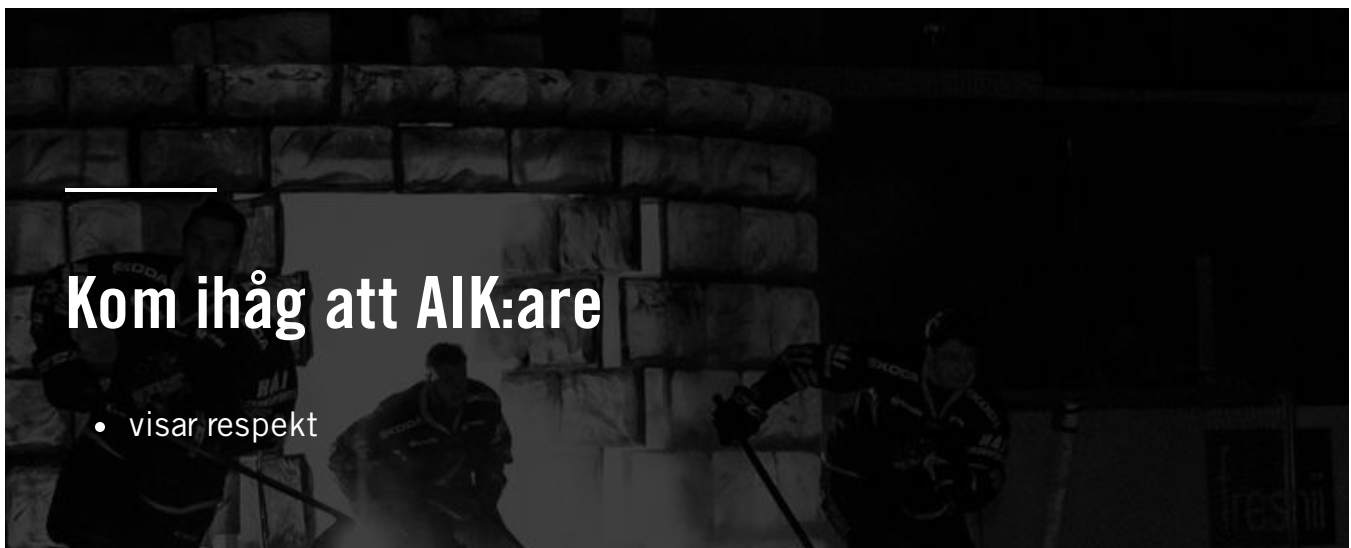
# Värdegrundsarbetet i AIK Hockey

---

Värdegrundsarbetet i AIK Hockey handlar om att bygga en miljö, ett klimat, en kultur där alla känner sig välkomna och respekterade. AIK:are visar respekt, tar ansvar för sig själv och andra samt uppvisar en god attityd.

## Vi mår bättre, vi utvecklas mer som människor och idrottare och vi presterar bättre när:

- alla kan vara sig själva i laget och i föreningen
- alla respekterar alla människor
- alla blir accepterade för den man är



- tar ansvar för sig själv och andra
- uppvisar en god attityd



# FRÅGOR

---

## Tobak och dess konsekvenser

- Vad är tobak?
- Vad klassificeras som tobak?
- Hur påverkar tobak kroppen?
- Vilka lagar gäller för tobak?

GÅ VIDARE

## Diskutera i laget

- Varför använder vissa personer tobak?
- Varför tror ni att personer vi prova tobak?
- Vad tror ni att tobak leder till för konsekvenser?

GÅ VIDARE

## Diskutera i laget

- Hur tror ni att övriga i laget påverkas av att någon i laget använder tobak?
- Hur tycker ni att laget ska hantera situationer ifall någon i laget använder tobak?
- Hur tycker ni att ni som individer ska hantera situationer ifall någon i laget använder tobak?



# Diskutera VARFÖR

---

**Diskutera varför ni tror att AIK Hockey tycker det är viktigt att vi pratar om tobak och dess konsekvenser.**

- Hur påverkas ni som enskilda spelare?
- Hur påverkas laget?

