

Att vara en förebild | 13 år



ÅLDER: Tretton år

TIDSÅTGÅNG: 30 minuter

Vi pratar om vår värdegrund och vårt beteende för att alla AIK:are ska tycka att det är kul att komma till träning, match eller cup. Det vinner alla på.

INLEDNING

☰ Introduktionsfilm

☰ Om AIK Hockeys värdegrund

ATT VARA EN FÖREBILD

☰ Diskutera I LAGET

VARFÖR TYCKER AIK HOCKEY ATT DET ÄR VIKTIGT ATT VI PRATAR OM FÖREBILDER?

☰ Diskutera VARFÖR

Om AIK Hockeys värdegrund

Värdegrundsarbetet i AIK Hockey handlar om att bygga en miljö, ett klimat, en kultur där alla känner sig välkomna och respekterade. AIK:are visar respekt, tar ansvar för sig själv och andra samt uppvisar en god attityd.

Vi mår bättre, vi utvecklas mer som människor och idrottare och vi presterar bättre när:

- alla kan vara sig själva i laget och i föreningen
- alla respekterar alla människor
- alla blir accepterade för den man är.



- uppvisar en god attityd



Diskutera I LAGET



GÅ VIDARE

Diskutera i mindre grupper:

- Har ni några förebilder? Ge exempel.
- Varför är just de personerna förebilder för er?

GÅ VIDARE

Diskutera i laget:

- Hur blir man en förebild? Kan man välja sina förebilder?
- Är ni förebilder? Kan man välja om man är en förebild eller inte?
- Hur kan ni vara en förebild för er själva och för andra i laget?
- Hur tror ni att förebilder påverkar oss?

Diskutera VARFÖR

Prata om varför ni tror att AIK Hockey tycker det är viktigt att vi diskuterar förebilder.

- Hur påverkas ni som enskilda spelare?
- Hur påverkas laget?

