

Att vara en bra lagkamrat | 8-9 år



ÅLDER: Åtta-Nio år

TIDSÅTGÅNG: 20 minuter

Vi pratar om vår värdegrund och vårt beteende för att alla ska tycka att det är kul att komma till träning, match eller cup. Det vinner alla på.

INLEDNING

☰ Introduktionsfilm

☰ Värdegrundsarbetet i AIK

HUR ÄR VI BRA LAGKAMRATER?

☰ Diskutera HUR

VARFÖR ÄR DET VIKTIGT ATT VI ÄR BRA LAGKAMRATER?

☰ Diskutera VARFÖR

VARFÖR TYCKER AIK ATT DET ÄR VIKTIGT ATT VI ÄR BRA LAGKAMRATER?

Del 1 av 5

Introduktionsfilm



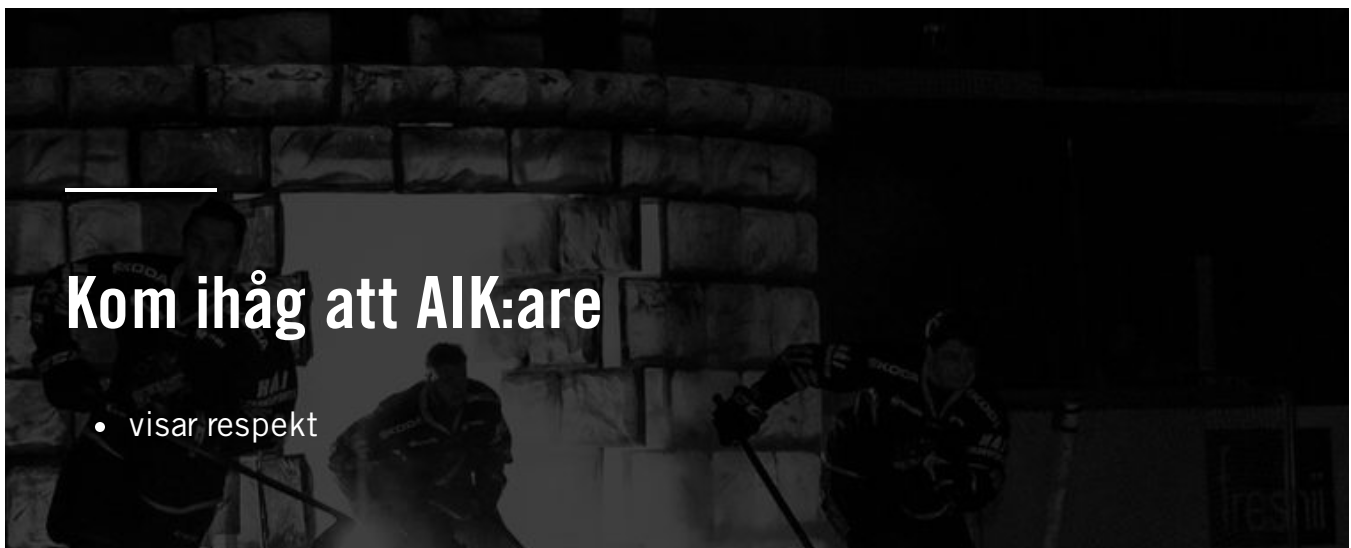
Att vara en bra lagkamrat | 8-9 år

Värdegrundsarbetet i AIK

Värdegrundsarbetet i AIK Hockey handlar om att bygga en miljö, ett klimat, en kultur där alla känner sig välkomna och respekterade. AIK:are visar respekt, tar ansvar för sig själv och andra samt uppvisar en god attityd.

Vi mår bättre, vi utvecklas mer som människor och idrottare och vi presterar bättre när

- alla kan vara sig själva i laget och i föreningen
- alla respekterar alla människor
- alla blir accepterade för den man är



- tar ansvar för sig själv och andra

- uppvisar en god attityd



Diskutera HUR

Diskutera i laget hur ni tycker att en bra lagkamrat är

- Vad säger man om man är en bra lagkamrat? Ge exempel.
- Vad gör man om man är en bra lagkamrat? Ge exempel.

Vi är olika som människor och reagerar olika på olika situationer. Det är okej att känna känslor men vi kan välja hur vi uttrycker våra känslor.

- Hur tycker ni att vi ska agera mot varandra när vi vinner/förlorar?
- Vad får man säga eller göra om man blir arg på en lagkamrat?
- Vad kan man säga eller göra om en lagkamrat blir ledsen eller arg? Hur vill ni bli bemötta av andra?



Diskutera VARFÖR

Diskutera i laget varför ni tycker det är viktigt att vi är bra lagkamrater

- Hur känns det när någon är en bra lagkamrat?
- Hur vill ni att andra hjälper eller stöttar er?
- Hur vill ni att laget agerar ifall ni gör ett misstag?



Diskutera AIK Hockey

Diskutera varför ni tror att AIK Hockey tycker det är viktigt att vi är bra lagkamrater.

- Hur påverkas ni som enskilda spelare?
- Hur påverkas laget?

