



Att vara en bra kompis | Upp till 7 år



ÅLDER: Upp till sju år

TIDSÅTGÅNG: 20 minuter

Vi pratar om vår värdegrund och vårt beteende för att alla ska tycka att det är kul att komma till träning, match eller cup. Det vinner alla på.

INLEDNING

☰ Introduktionsfilm

☰ Värdegrundsarbetet i AIK Hockey

HUR ÄR VI BRA KOMPISAR?

☰ Diskutera HUR

VARFÖR ÄR DET VIKTIGT ATT VI ÄR BRA KOMPISAR?

☰ Diskutera VARFÖR

VARFÖR TYCKER AIK HOCKEY ATT DET ÄR VIKTIGT ATT VI ÄR BRA KOMPISAR?

Del 1 av 5

Introduktionsfilm



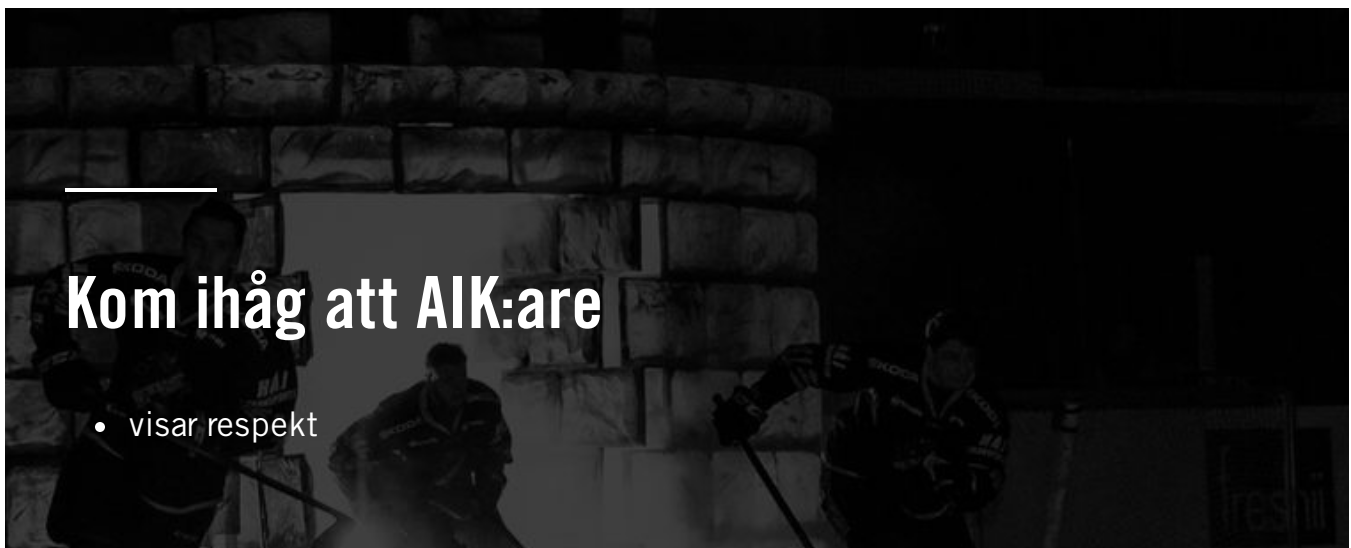
ATT VARA EN BRA KOMPIS I UPP TILL 7 ÅR

Värdegrundsarbetet i AIK Hockey

Värdegrundsarbetet i AIK Hockey handlar om att bygga en miljö, ett klimat och en kultur där alla känner sig välkomna och respekterade. AIK:are visar respekt, tar ansvar för sig själv och andra samt uppvisar en god attityd.

Vi mår bättre, vi utvecklas mer som människor och idrottare och vi presterar bättre när

- alla kan vara sig själva i laget och i föreningen
- alla respekterar alla människor
- alla blir accepterade för den man är



- tar ansvar för sig själv och andra

- uppvisar en god attityd



Diskutera HUR

Diskutera i laget hur ni tycker att en bra kompis är

- Vad säger man om man är en bra kompis? Ge exempel.
- Vad gör man om man är en bra kompis? Ge exempel.

Det kan vara lätt att säga hur man ska vara en bra kompis men ibland svårt att alltid vara en bra kompis.

- När tycker ni att det är svårt att vara en bra kompis?
- Vad kan man säga eller göra om man blir ledsen eller arg på någon?



Diskutera VARFÖR

Diskutera i laget varför ni tycker det är viktigt att vi är bra kompisar.

- Hur känns det när någon är en bra kompis?
- Hur känns det när vi är en bra kompis mot andra?

Alla i laget påverkas ifall någon inte är snäll mot en annan lagkamrat, även om man själv inte blir utsatt. Vi kan inte vara bästa vänner men vi kan vara snälla mot varandra.

- Vad kan man säga eller göra om någon annan inte är en bra kompis?



Diskutera AIK Hockey

Diskutera varför ni tror att AIK Hockey tycker det är viktigt att vi är bra kompisar.

- Hur påverkas laget om ni är snälla mot varandra?
- Vinner vi fler matcher om vi är snälla mot varandra?

