

# Sexuella läggningar och etnicitet | 14 år



**ÅLDER:** Fjorton år

**TIDSÅTGÅNG:** 30 minuter

Vi pratar om vår värdegrund och vårt beteende för att alla ska tycka att det är kul att komma till träning, match eller cup. Det vinner alla på.

## INLEDNING

---

- ☰ Introduktionsfilm
- ☰ Värdegrundsarbetet i AIK Hockey

## SEXUELL LÄGGNING OCH ETNICITET

---

- ☰ Att behandla alla med RESPEKT

## VARFÖR ÄR DET VIKTIGT ATT PRATA OM SEXUELL LÄGGNING OCH ETNICITET?

---

- ☰ Diskutera VARFÖR

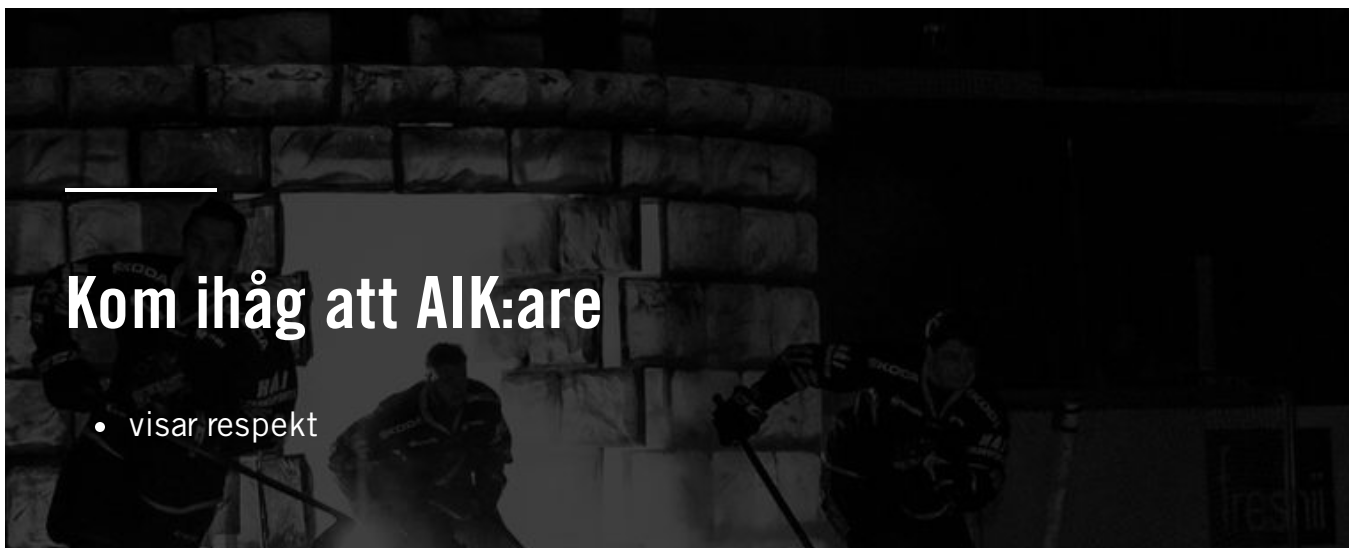
# Värdegrundsarbetet i AIK Hockey

---

Värdegrundsarbetet i AIK Hockey handlar om att bygga en miljö, ett klimat, en kultur där alla känner sig välkomna och respekterade. AIK:are visar respekt, tar ansvar för sig själv och andra samt uppvisar en god attityd.

## Vi mår bättre, vi utvecklas mer som människor och idrottare och vi presterar bättre när:

- alla kan vara sig själv i laget och i föreningen
- alla respektera alla människor
- alla blir accepterade för den man är



- tar ansvar för sig själv och andra

- uppvisar en god attityd



# Att behandla alla med RESPEKT

---

## I AIK Hockey ska vi behandla med respekt oavsett vem man blir kär i eller var man kommer ifrån

- Vad innebär sexuell läggning?
- Hur tycker ni generellt att personer med olika sexuell läggning behandlas? Varför är det så?
- Hur tror ni att personer med olika sexuella läggningar vill bli behandlade?
- Tror ni att man som icke-heterosexuell skulle känna sig respekterad i laget?

GÅ VIDARE

## Diskutera i mindre grupper:

- Hur kan ni själva ta ansvar för att alla känner sig respekterade i laget oavsett vem man blir kär?
- Vad innebär etnicitet?

- Hur tycker ni generellt att personer med olika etnicitet behandlas? Varför tror ni att det är så?
- Hur tror ni att personer med olika etnicitet vill bli behandlade?



# Diskutera VARFÖR

---

**Prata om varför ni tror att AIK Hockey tycker det är viktigt att vi diskuterar sexuell läggning och etnicitet**

- Hur påverkas ni som enskilda spelare?
- Hur påverkas laget?

