

Laget före jaget | 10 år



ÅLDER: Tio år

Vi pratar om vår värdegrund och vårt beteende för att alla ska tycka att det är kul att komma till träning, match eller cup. Det vinner alla på.

INLEDNING

☰ Introduktionsfilm

☰ Om AIK Hockeys värdegrund

HUR ÄR VI BRA KOMPISAR?

☰ Diskutera LAGET

VARFÖR TYCKER AIK HOCKEY ATT DET ÄR VIKTIGT ATT VI ÄR ETT BRA LAG?

☰ Diskutera VARFÖR

Om AIK Hockeys värdegrund

Vi mår bättre, vi utvecklas mer som människor och idrottare och vi presterar bättre när

- alla kan vara sig själv i laget och i föreningen
- alla respekterar alla människor
- alla blir accepterade för den man är.



Kom ihåg att AIK:are

- visar respekt
- tar ansvar för sig själv och andra
- uppvisar en god attityd

Diskutera LAGET

Laget före jaget?

Diskutera i laget: Vad menar vi med "laget före jaget"?

- Hur påverkas laget om vi sätter laget före jaget?
- Hur påverkas vi som spelare om vi spelar som ett lag?
- Varför är det viktigt att vi sätter laget före jaget?
- Vad händer om vi inte sätter laget före jaget?

Diskutera vad ni tycker är ett bra lag?

- Hur beter man sig i ett bra lag?
- Hur behandlar man varandra i ett bra lag?
- Hur hanterar man misstag eller motgångar i ett bra lag? Ge exempel.

Skillnaden mellan en grupp och ett lag är att laget har en gemensam uppgift och jobbar mot ett bestämt mål. Vi är olika som människor som behöver kunna jobba tillsammans i ett lag.

- Hur tycker ni att vi ska agera mot varandra när vi vinner/förlorar?
- Hur kan ni hjälpa laget att jobba bättre tillsammans?
- Hur vill ni att medspelare ska hjälpa och stötta er?



Diskutera VARFÖR

Diskutera varför ni tror att AIK Hockey tycker det är viktigt att vi är sätter laget före jaget.

- Hur påverkas ni som enskilda spelare?
- Hur påverkas laget?

